

LE FIGARO MAGAZINE

INSTITUTIONS BLOQUÉES, ÉCONOMIE ANÉMIÉE

LE GRAND FIASCO

LE RÉQUISITOIRE D'ALAIN MINC

NOTRE SONDAGE :
LA NOUVELLE DONNE PRÉSIDENTIELLE





ESCAPADE BIEN-ÊTRE

UN ÉCRIN DANS LES DOLOMITES

Au pied du plus grand domaine skiable du Trentin, cette adresse sublime l'art de rééquilibrer les énergies au sein d'un des plus grands spas d'Europe.

Par Bénédicte Menu



Quitter l'aéroport de Milan et filer sur les routes du Trentin-Haut-Adige. De vues agrestes en villages pittoresques, laisser infuser près de trois heures. C'est le temps qu'il faut pour oublier hier et rallier la station de Pinzolo pour savourer demain là où les sommets des Alpes tutoient les Dolomites. Là où la sérénité vous est promise dans un luxueux resort à l'italianité réinventée, pépite des montagnes tout entière dédiée au bien-être et deuxième opus du groupe Lefay Resort & Spa. Le premier embrasse le lac de Garde. Celui-ci, né en 2018, la vallée de Rendana, sur le domaine skiable de Madonna di Campiglio. Ce qui frappe en premier lorsqu'on arrive enfin, c'est cette bioarchitecture qui tranche avec la tradition locale sans la brusquer, n'aspirant qu'à inspirer. Sous la monumentale charpente en bois qui abrite ce havre au toit pentu, volumes et mises en lumière sont savamment pensés. Sans intimider, l'espace respire, apaise, réchauffé par la pierre de pays, le chêne et le châtaigner, et une succession de lieux, de la bibliothèque en mezzanine au bar cosy, où se lover pour admirer la vue époustouflante sur les pins enneigés et la vallée depuis d'immenses baies vitrées. La même magie opère dans les 88 chambres et suites qui font écho à l'appel de la montagne... Avec 156 kilomètres de pistes interconnectées sur trois domaines, glisser est définitivement une option lorsqu'on séjourne ici en hiver. Et bien sûr, le resort choisit les skieurs qui trouvent à demeure local à ski, espace de location de matériel et boutique spécialisée. Mais si l'on choisit Lefay Resort & Spa Dolomiti, c'est avant tout pour son spa de 5 000 m², l'un des plus grand des Alpes. Des dimensions au diapason de la qualité des soins qui y sont prodigués, établis par un comité scientifique en

un parfait syncrétisme de la médecine chinoise et des innovations occidentales. Une bible (70 pages) dévoile les multiples bienfaits que propose cet univers sensoriel où rien n'est laissé au hasard : dans les 20 cabines, des rituels aux soins du visage, pas un ingrédient nocif pour soi ou l'environnement. Tous sont végétaliens et garantis sans nickel (moins de 0,00001 %), riches en antioxydants, vitamines et phyto-complexes. On appelle cela la nutricosmétique...

DE L'ÉQUILIBRE DU YIN ET DU YANG...

Au-delà, le Monde Lefay Spa déploie cinq parcours aux phytothérapies dédiées qui, de saunas en bain de flottaison détoxifiant en passant par les expériences multisensorielles de la grotte de sel, offrent différents degrés de température et d'humidité pour rééquilibrer les énergies. Dans ce grand jeu du yin et du yang, le Centre et sa piscine enrichie en magnésium sont le point d'entrée de ce temple aux cinq piliers. Cinq, c'est aussi le nombre de principes à l'œuvre dans la philosophie du chef Matteo Maenza. Régime méditerranéen, saisonnalité, esprit italien, éthique et locavorisme, des valeurs qu'il applique notamment au Grual, table gastronomique pour laquelle il vient de décrocher une étoile au Michelin. Mais avant d'y goûter, une féerie s'impose. Au crépuscule, il neige sur les Dolomites... Le moment idéal pour se glisser dans l'eau à 36 °C du grand bain dedans dehors. Le chaud-froid ajoutant à la magie des lumières qui font étinceler les flocons, une vapeur réconfortante...

Lefay Resort & Spa Dolomiti (00.39.0465.768800 ; Dolomiti.lefayresorts.com). Parmi les forfaits proposés, « Les Senteurs de la forêt » inclut, pour 2 nuits minimum, 4 soins, l'accès au Monde Lefay Spa et l'activité extérieure Dolomiti Natural Wellness : à partir de 2 490 € pour deux en Prestige Suite Junior (57m²) avec petits déjeuners.