

The logo for Lefay, featuring a stylized, flowing 'L' followed by the word 'LEFAY' in a clean, uppercase sans-serif font.

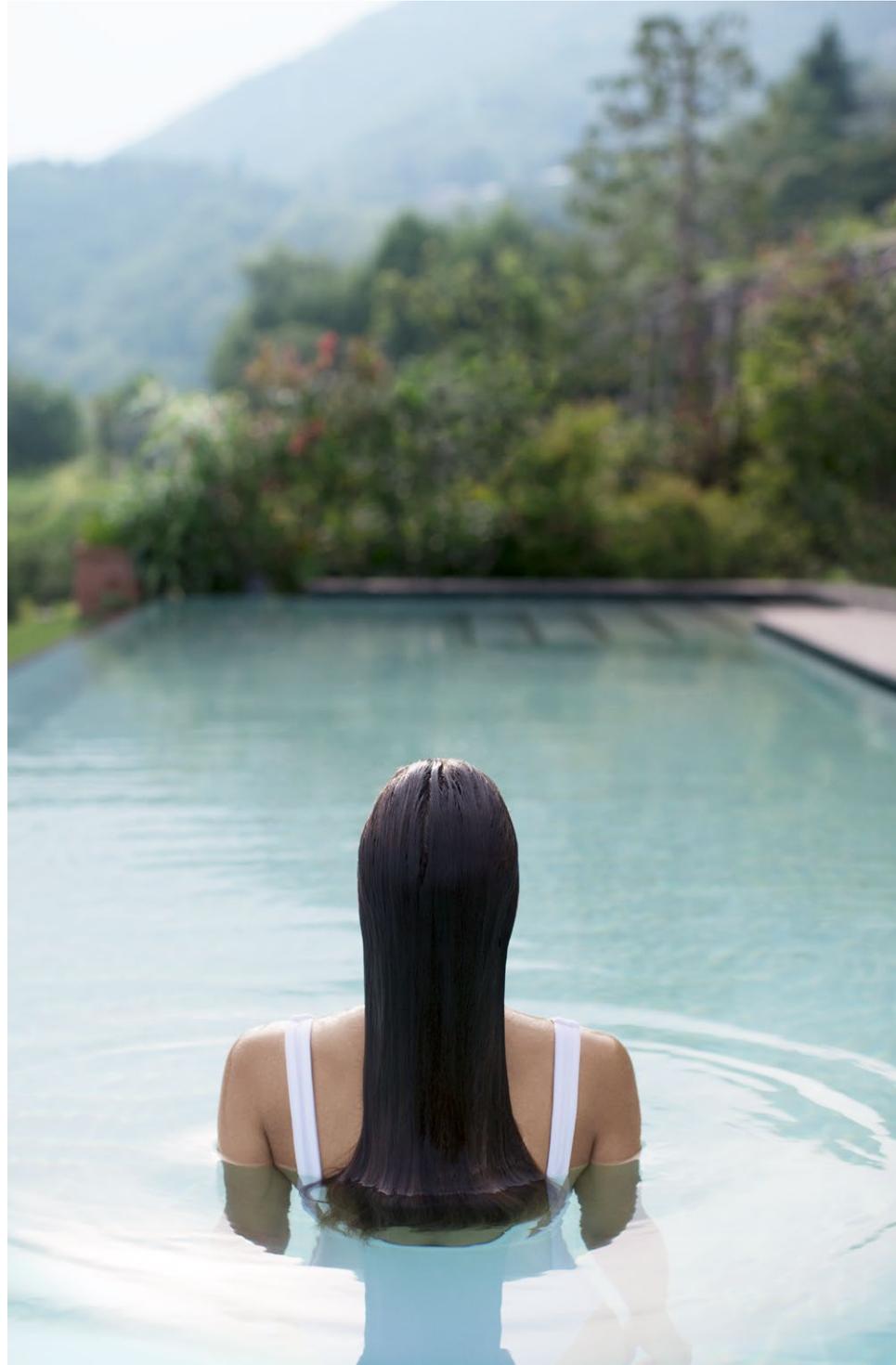
LEFAY

LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA

DOSSIER DE PRESSE

**Lefay Resort & SPA Lago di Garda**, le premier bijou de la collection Lefay Resorts, surgit à Gargnano, en plein cœur de la Côte des citronniers. Il s'étend sur un parc naturel de 11 hectares, parmi les douces collines et les terrasses naturelles ornées d'oliviers et de forêts. Membre officiel des prestigieux réseaux **Preferred Hotels & Resorts**, **Legend Collection**, **Virtuoso**, **American Express**, **Fine Hotels & Resorts** et **Traveller Made**, il s'agit du premier Resort de luxe à recevoir le prestigieux label 5 étoiles supérieur sur le lac de Garde. Il a ouvert officiellement ses portes le 8 août 2008.

Le Resort a été réalisé en minimisant l'impact environnemental, grâce à une architecture parfaitement intégrée avec le territoire et à des technologies avant-gardistes, capables de réduire la consommation d'énergie. Lefay Resort & SPA Lago di Garda, premier établissement touristique du sud de l'Europe à obtenir la prestigieuse certification environnementale **Green Globe**, est une structure libre de CO2. Depuis 2013 en effet, l'établissement compense entièrement ses émissions de carbone aussi bien par le biais de pratiques durables internes qu'en achetant des crédits URCE certifiés.



Les 96 suites sont réalisées à partir de tissus naturels, de matériaux précieux, comme les marbres italiens, du bois d'olivier et de noyer. Elles offrent une vue imprenable sur le lac et sont réparties en six catégories :

- **41 Prestige Junior Suites** : 50 m<sup>2</sup> au rez-de-chaussée .
- **43 Deluxe Junior Suites** : 50 m<sup>2</sup> au premier étage avec balcon.
- **4 Family Suites** : 73 m<sup>2</sup> avec deux chambres et salles de bains.
- **4 Exclusive SPA Suites** : 83 m<sup>2</sup> avec 1 jacuzzi avec vue sur le lac et salon privé.
- **3 Sky Suites** : 134 m<sup>2</sup> avec terrasse privée et 1 jacuzzi extérieur chauffé avec vue sur le lac
- **La précieuse Royal Pool & SPA Suite** : jusqu'à 600 m<sup>2</sup>, comprenant trois chambres à coucher, un dressing spacieux, une salle à manger pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes et une cuisine équipée, une salle de bains en marbre, 1 jacuzzi avec vue sur le lac, un SPA privé avec zone de soins, sauna infrarouge, sauna à vapeur et douche avec chromothérapie, une zone de relaxation et un jardin privé avec piscine chauffée sans chlore avec vue sur le lac.

# LEFAY SPA LAGO DI GARDA

Lefay SPA Lago di Garda est un temple exclusivement dédié au bien-être de plus de 4 300 m<sup>2</sup>, où l'esprit et le corps se régénèrent par le biais de la redécouverte des émotions les plus authentiques et l'harmonie avec soi-même. Dans le Spa, le bien-être est omniprésent : dans l'explosion de la lumière du soleil qui filtre à travers les grandes baies vitrées, dans le merveilleux parc, dans l'eau des piscines et dans l'atmosphère magique qui entoure chaque chose.

Lefay SPA Lago di Garda s'articule autour de trois espaces : le « Monde eau et feu », qui regroupe toutes les zones avec des piscines, des saunas, des grottes et des petits lacs ; l'espace « L'Homme et la Nature » formé par des grands espaces extérieurs pour les activités d'exercice et de rééquilibrage et enfin le centre de Fitness, ouvert 24 heures sur 24, doté d'un gymnase équipé avec des machines **Technogym® Artis Line**, d'une salle de repos avec vue sur le lac, et la zone « Dans le Silence et Parmi les Étoiles » là où l'homme et la nature sont proches l'un de l'autre. Dans le merveilleux parc naturel de 11 hectares, au sein duquel le Resort se trouve immergé, on y trouve trois parcours différents : le Jardin énergétique-thérapeutique, avec cinq stations énergétiques inspirées des principes de la Médecine Chinoise Classique; le Parcours Running et le Parcours Sky Fitness pour les activités en plein air. En avril 2022, la nouvelle zone Adults Only SPA a été inaugurée. Une oasis de paix dédiée exclusivement aux adultes, où ils peuvent se ressourcer dans des espaces lumineux, le tout avec une vue époustouflante.

Le Comité Scientifique du Lefay SPA a créé la Méthode Lefay SPA, une méthode innovante de bien-être qui naît de l'union de la Médecine Chinoise Classique et de la recherche scientifique occidentale, pour ramener nos voyageurs vers l'équilibre du changement profond ; qui commence avant le séjour, se développe pendant et qui suit le voyageur même après son retour à la vie quotidienne.

Cette union se trouve à la base des Programmes de Santé Lefay SPA Method, personnalisés en fonction des besoins individuels, pour atteindre un bien-être psychophysique complet et remplir des objectifs divers : réduction du stress, traitement des insomnies, renforcer le système immunitaire, désintoxiquer le corps, amincissement, récupération de la forme physique, réduire les signes de vieillissement prématuré et la longévité.

De plus, afin d'orienter les voyageurs vers le choix le plus approprié à leur état psychophysique, chaque programme est divisé en macro-catégories.

## SE DÉTENDRE :

Programme anti-stress et programme sommeil

## RETROUVER SON ÉQUILIBRE :

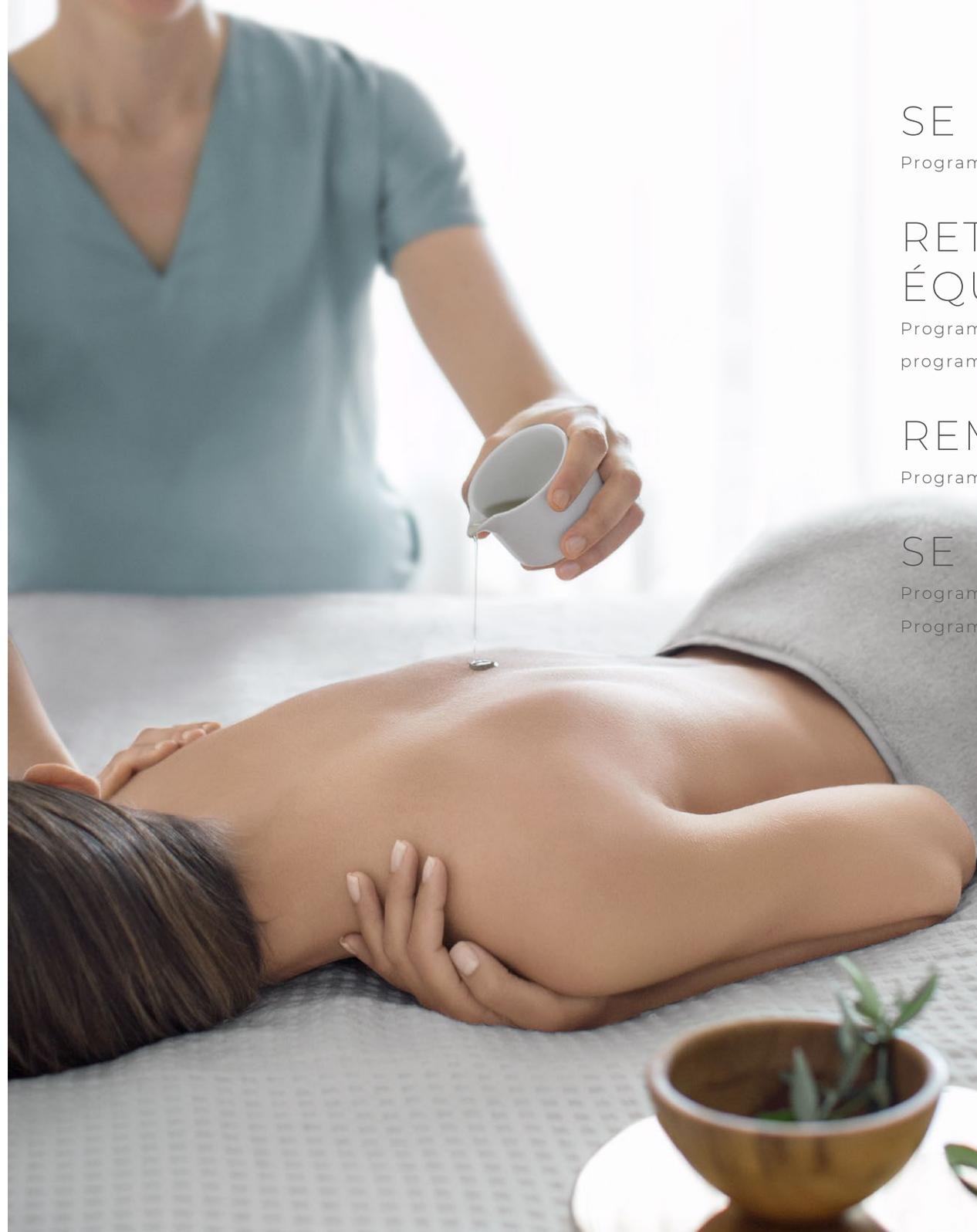
Programme système immunitaire et intestin et programme détox

## REMODELER :

Programme poids et programme sportif

## SE RÉGÉNÉRER :

Programme de beauté du corps et de l'âme et Programme longévité





Les soins Lefay SPA sont créés en associant les techniques traditionnelles de massage à la stimulation des points et des méridiens énergétiques. Ils sont personnalisés en fonction de l'état psychophysique individuel, pour un résultat profond et durable dans le temps.

L'offre Signature englobe : des massages énergétiques, des rituels d'esthétique énergétique visage et corps, la section spéciale «Les senteurs du Lac» et des soins de médecine esthétique non invasive.



Lefay SPA propose, par ailleurs, un département médical pour les consultations et les soins de médecine occidentale et naturelle, de physiothérapie et d'ostéopathie, ainsi qu'une grande variété de soins à la carte (massages de la tradition occidentale et orientale, thalassothérapie, soins effectués à l'aide d'appareils esthétiques innovants et les deux charmants SPAS privés pour les couples).

Tous les soins sont effectués en utilisant les produits de la gamme cosmétique Lefay SPA "Tra Suoni e Colori" créée selon les principes de la nutri-cosmétique ; une gamme de produits "intelligents" qui allie la nature et la science avec un effet visible et immédiat. Les produits peuvent être achetés dans la boutique Lefay SPA et en ligne, sur le site Internet [le fayshop.com](http://le fayshop.com)



# LEFAY VITAL GOURMET

"Même la nourriture peut devenir nourriture pour l'âme". Partant de cette prémisse qui considère que l'alimentation fait partie intégrante d'un parcours bien-être, on a créé Lefay Vital Gourmet qui privilégie l'aspect santé en alliant ingrédients frais et créativité. Un concept culinaire qui défend le régime méditerranéen, où l'huile d'olive extra-vierge joue un rôle fondamental.

**Le Menu Lefay SPA**, fait partie intégrante de cette philosophie, créé en collaboration avec le Comité Scientifique Lefay SPA : légèrement faible en calories et en sodium, les plats ont des propriétés détoxifiantes et sont préparés avec des méthodes de cuisson qui ne sollicitent pas excessivement le système digestif.

Une philosophie fondée sur le respect de cinq principes : "méditerranéité", saisonnalité, italianité, éthique et préférences accordées aux fournisseurs locaux.

Le chef exécutif étoilé Matteo Maenza applique ces valeurs dans les recettes méditerranéennes du restaurant "La Limonaia" et dans le nouveau restaurant gastronomique "Gramen", où il est possible de redécouvrir le lien entre l'homme et la nature.





## RESTAURANT LA LIMONAIA

---

Clair et aéré, le restaurant rappelle les citronniers traditionnels qui entourent le lac de Garde. On y sert des plats inspirés de la cuisine méditerranéenne avec une touche contemporaine tirée du terroir italien. Réservé aux invités de l'hôtel uniquement (petit-déjeuner, déjeuner et dîner).

## GRAMEN

---

Avec sa terrasse surplombant le lac, le restaurant Gramen offre une vue unique et propose une cuisine méditerranéenne, respectueuse de la planète et de nous-mêmes, signée par le chef exécutif étoilé Matteo Maenza. Les deux menus dégustation s'inspirent respectivement du Jardin énergétique et thérapeutique et du monde aquatique, avec des plats à base de poissons de mer et de lac. Ouvert pour le dîner, également aux clients extérieurs.





## AUTRES SERVICES

---

### **BAR LOUNGE**

Les lumières tamisées, un piano live et les meilleurs cocktails et spiritueux internationaux créent une ambiance sophistiquée et séduisante, baignée d'un magnifique coucher de soleil sur le lac que l'on peut admirer depuis la terrasse.

### **POOL BAR**

Passez une agréable journée au bord de la piscine, dans cette oasis suspendue entre le lac et le ciel, en sirotant son verre préféré ou en dégustant une collation.

### **CIGARE LOUNGE**

Une atmosphère intime qui offre la meilleure sélection de cigares et de spiritueux du monde entier.

### **RÉUNION**

Le Resort dispose d'un espace de réunion dédié, caractérisé par un grand foyer et une salle spacieuse de 55 m<sup>2</sup> entièrement équipée, inondée de lumière naturelle grâce à de grandes fenêtres.

# DURABILITÉ

"Le bien-être de la personne ne saurait se passer du bien-être de l'environnement". L'un des objectifs de Lefay Resorts est de réduire au minimum l'impact de son activité sur l'environnement, et cela aussi bien lors de la conception que de la gestion. Le Resort s'inspire des "limonaie", des constructions typiques de l'Alto Garda. Les services principaux se concentrent dans le bâtiment central, à partir duquel s'étendent, le long de la pente, les corps latéraux, dans lesquels se trouvent les chambres couvertes par la végétation et ainsi impossibles à distinguer de la verdure environnante. À ceci vient s'ajouter l'important investissement en installations technologiques, qui a débouché sur la réalisation d'une véritable centrale énergétique pour la production d'énergie électrique, de chaleur et de climatisation, composée d'une centrale de biomasse, d'une installation de cogénération à micro-turbines et d'une installation d'un système de refroidissement par absorption "free cooling".

Par ailleurs, un logiciel de gestion a également été mis en place pour réduire la consommation d'eau, ainsi qu'une politique environnementale attentive dans la gestion des déchets et pour la sensibilisation des hôtes ont été mis en œuvre.





Actuellement, la part de sources d'énergie renouvelables se situe autour de 85 %. Grâce à l'utilisation de ressources renouvelables et de technologies innovantes, le complexe a réduit ses émissions de CO2 de 1 130 tonnes par an. Depuis 2013, avec le Lefay Total Green Project, le Resort compense le quota résiduel d'émissions de carbone conformément au protocole de Kyoto, afin de contribuer à la réalisation de projets permettant de réduire les émissions de CO2 et d'autres gaz à effet de serre.

# CERTIFICATIONS

## TOP EMPLOYERS ITALIA 2023

Depuis 1991, cette organisation certifie l'excellence des entreprises en matière de ressources humaines au niveau mondial et, cette année, elle a inclus Lefay Resorts parmi les 131 entreprises certifiées "Top Employers Italia 2023". Cette certification est très prestigieuse car seules les entreprises les plus vertueuses en termes de conditions de travail, d'avantages, de plans de carrière, d'investissements, de formation et de développement et de politiques RH axées sur la croissance professionnelle et personnelle sont considérées comme dignes de cette reconnaissance.

## GREEN GLOBE GOLD STATUS

Situé en Californie, aux États-Unis, et représenté dans plus de 83 pays à travers le monde, il s'agit du premier programme à avoir développé des normes de référence internationales pour les propriétés opérant dans l'industrie du bien-être. En 2018, le

complexe a également obtenu le statut Gold, marquant cinq années consécutives de certification et les normes de qualité les plus élevées.

## CERTIFICATIONS ISO 14001 - ISO 9001 - ISO 14064

Certification environnementale ISO 14001, pour la phase "Conception et gestion de solutions architecturales pour des structures innovantes et éco-compatibles" : Certificat de qualité ISO 9001 et ISO 14064, qui certifie l'analyse des émissions de CO2 de l'établissement effectuée par le ministère italien de l'environnement.

## ACCORD VOLONTAIRE AVEC LE MINISTÈRE ITALIEN DE L'ENVIRONNEMENT

Le 20 décembre 2010, Lefay Resorts a signé un accord volontaire avec le ministère italien de l'Environnement, de la Terre et de la Mer, pour la promotion de projets conjoints visant à analyser et à neutraliser l'impact de ces activités sur le climat.



# PRIX

## 2023

Traveller's World Awards:

Top 10 "Best Spas/ Health Retreats in the World"

World Luxury Hotel Awards:

"Best Luxury Spā Hotēl" in the World,

"Best Luxury Scenic View Hotel" in Europe

World Luxury SPA Awards:

"Best Luxury Sustainable Spa" in the World

Guida „Ristoranti d'Italia 2024 "Gambero Rosso:

„Due Forchette" al ristorante Gramen

European Health & SPA Award:

"Premium Destination SPA"

European Health & SPA Award:

"Best SPA Innovation" with Lefay SPA Method

"Immune system and intestine" Health Programme

Preferred Hotels & Resorts GIFTTS Pineapple Awards:

"Overall Corporate Social Responsibility"

World SPA & Wellness Awards:

"Sustainable Spa of the Year"

Elite Traveller:

"Top 100 Suites in the World" to  
the Royal Pool & SPA Suite

LUXlife Magazine:

"Best Luxury Wellness Retreat"

## 2022

Guida „Ristoranti d'Italia 2023 "Gambero Rosso:

„Due Forchette" al ristorante Gramen e "Miglior Proposta  
Vegetariana" al menù "Per Agros" del Ristorante Gramen

European Health & SPA Award:

"Best SPA Destination"

European Health & SPA Award:

"Best SPA Innovation" with Lefay SPA Method

"Longevity" Health Programme

World Luxury Hotel Awards:

"Luxury Spa & Healing Retreat" in Europe

World Luxury SPA Awards:

"Best Detox Program" in the World

Condè Nast Traveller Readers' Choice Awards:

"World's TOP 30 SPA Destinations"

European Health & SPA Award:

"Best SPA Destination"

## 2021

World SPA & Wellness Awards:

"Worldwide Health & Wellness Destination of the Year"

World Luxury SPA Awards:

"Luxury Destination SPA" in Italy

World Luxury Hotel Awards:

"Luxury SPA & Healing Retreat" in Southern Europe

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards:

"World's TOP 30 SPA Destinations"

International Travel Awards 2021:

"Best Spa Resort in Europe 2021"

Tripadvisor Travellers' Choice 2021

Haute Grandeur Global Awards:

"Best Eco Spa" in Italy

## 2020

Guida "Ristoranti d'Italia 2021" "Gambero Rosso":  
"Due Forchette" to La Grande Limonaia Restaurant

World SPA & Wellness Awards:  
finalist as "Worldwide Health & Wellness Destinations"

World Luxury Hotel Awards:  
"Luxury Hideaway Resort" in Europe

World Luxury SPA Awards:  
"Luxury Destination SPA" in Italy

European Health & SPA Award:  
"Best SPA Destination"

Condé Nast Traveller Readers' Choice Awards:  
"World's TOP 30 SPA Destinations"

Small Luxury Hotels of The World Awards:  
"Hotel of the Year"

SPA Star Awards 2020:  
"Special Award"

## 2019

International Traveller Magazine:  
"Top 10 health retreats around the world"

Finalist at the Condé Nast Johansens Awards  
for Excellence as "Best Destination SPA"

Guida "Ristoranti d'Italia 2020" "Gambero Rosso":  
"Due Forchette" to La Grande Limonaia Restaurant

Guida "I Ristoranti d'Italia 2020"  
L'Espresso to La Grande Limonaia Restaurant

Haute Grandeur Global Hotel Awards, Lefay Resort & SPA  
Lago di Garda: "Best Country Hotel", "Best Eco Friendly  
Resort Europe", "Best Suite Hotel Europe", "Best Hotel View  
in Italy"

Haute Grandeur Global SPA Awards, Lefay SPA Garda: "Best  
Destination SPA Europe", "Best Eco SPA Europe", "Best  
Health & Wellness SPA Italy"

Condé Nast Traveller readers' Choice Awards:  
"Top 30 SPA Destinations in the world"

Wellness Heaven Awards:  
"Top 3 Best Locations in Europe"

World Luxury SPA Awards:  
"Best Luxury Eco-SPA in Southern Europe"

World Luxury SPA Awards:  
"Best Unique Experience SPA"

World Luxury SPA Awards:  
"Best Luxury Destination SPA" in Italy

European Health & SPA Award:  
"Best Destination SPA in Europe"

European Health & SPA Award:  
"Best Signature Treatment" to "I Colori dell'Uomo"

Italian SPA Awards:  
"Best Destination SPA in Italy"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:  
"Top 25 Luxury Hotels in Italy"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:  
"Top 25 Most Romantic Hotels in Italy"

Guida "Ristoranti d'Italia 2019" Gambero Rosso:  
"Due Forchette" to La Grande Limonaia Restaurant

Guida "I Ristoranti d'Italia 2019" L'Espresso:  
"Primo Cappello" to La Grande Limonaia Restaurant

## 2018

SLH Awards: Shortlisted Finalist

"Most Sensational SPA"

World Boutique Hotel Awards:

"Europe's Most Sustainable Hotel"

World Luxury Hotel Awards:

"Europe's Luxury Eco Resort"

Seven Stars Luxury Hospitality and Lifestyle

Awards: Signum Virtutis a Lefay SPA

Condé Nast Traveler Readers' Choice Awards:

"Best 30 Resorts in Europe"

Condé Nast Traveller Readers' Travel Awards:

"Top 20 SPA Destinations in the world"

World Luxury SPA Awards:

"Best Unique SPA Experience" in Southern Europe

World Luxury SPA Awards:

"Best Luxury Destination SPA" in Italy

World Travel Awards:

"Europe's Leading Green Resort"

European Health & SPA Award:

"Best SPA Destination"

European Health & SPA Award:

"Best Signature Treatment"

"First Place in the Top 10 SPAs in the World"

Traveller's World Awards

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:

"Top 25 Luxury Hotels in Italy"

Guida "Ristoranti d'Italia 2018" Gambero Rosso:

"Due Forchette" to La Grande Limonaia Restaurant

Guida "I Ristoranti d'Italia 2018" L'Espresso:

"Primo Cappello" to La Grande Limonaia Restaurant

## 2017

World Boutique Hotel Awards 2017:

"World's Best Wellness SPA"

Small Luxury Hotels Awards:

"Most Sensational SPA"

Condé Nast Traveler Readers' Choice Awards:

"Top 30 Resorts in Europe"

World Travel Awards:

"Europe's Leading Green Resort"

World Luxury SPA Awards:

"Best Luxury Eco-SPA"

European Health & SPA Award 2017:

"Best Destination SPA"

Prime Traveller Awards 2017:

"Best Wellness Clinic"

Tatler SPA Awards 2017:

"Best for East-West Fusion"

Primo Posto nella classifica

"Top 10 Hotel Ecoleader Platinum"

in Italia ed Europa di Tripadvisor

Fine Hotels & Resorts by American Express

"Most Innovative Sustainable Hotel"

Traveller's World Magazine:

"Top 10 Destination SPAs in the World"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:

"Top 25 Luxury Hotels in Italy"

Condé Nast Johansens Excellence Awards:

"Best for Couples"

Guida "Ristoranti d'Italia" 2017 Gambero Rosso:

"Due Forchette" and special prize

"Gusto e Salute" (Taste & Health)

Guida "I Ristoranti d'Italia" 2017 L'Espresso:

primo "Cappello" to La Grande Limonaia Restaurant

## 2016

European Health & SPA Award 2016:  
"Best Signature Treatment"

World Luxury SPA Awards 2016:  
"Luxury Destination SPA"

Connoisseur Circle Hospitality Awards 2016:  
"Best SPA Hotel"

World SPA & Wellness Awards:  
"Worldwide Health and Wellness Destination"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:  
"Top 25 Luxury Hotels"

Condé Nast Johansens Excellence Award:  
"Best SPA Facilities"

Guida "I Ristoranti d'Italia 2016" L'Espresso:  
primo "Cappello" to La Grande Limonaia Restaurant

## 2015

Spafinder Wellness Travel Awards: "Country Awards – Best SPA in Italy" and "Best for Mind & Spirit"

Spa Traveller Awards: "Best SPA Resort (more than 50 rooms) in Italy" and "Most Effective De-Stress Programme"

World SPA & Wellness Awards:  
"Resort SPA of the Year: Western Europe & Scandinavia"

Condé Nast Johansens Excellence Award:  
"Best Destination SPA Europe & Mediterranean"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:  
"Top 25 Hotels", "Top 25 Luxury Hotels"  
and "Top 25 Romantic Hotels"

Guida "I Ristoranti d'Italia 2015" L'Espresso:  
primo "Cappello" to La Grande Limonaia Restaurant

## 2014

Condé Nast Traveller Readers' Choice Travel Awards:  
"20 Top Destination SPA" and "World's Best 100"

Trip Advisor Greenleaders: Platinum

European Health & SPA Award:  
"Best SPA Treatment in Italy" a La Vita nei Sensi

Expedia® Insiders' Select™ 2014

CNN: "9 Deluxe Weight Loss Vacations"

Tripadvisor Travellers' Choice Awards:  
"Best Luxury Hotels" and "Most Romantic Hotels"

Trivago Hotel Award: "Best Hotel in Lombardy"

## 2013

European Health & SPA Award:  
"Best Destination SPA"

Spafinder Readers' Choice Awards:  
"Favourite SPA in Europe" e "Favourite SPA in Italy"

Small Luxury Hotels of the World:  
"Hotel of the Year"

Condé Nast Traveller Readers' Choice Travel Awards:  
"20 Top Destination SPA"

Expedia® Insiders' Select™ 2013  
Green Good Design Award:  
"Green Architecture"

Busche SPA Diamond Award:  
"International SPA Resort"

World Luxury SPA Awards:  
"Best Luxury Destination SPA"  
e "Best Luxury Wellness SPA"

## 2012

Spafinder Readers' Choice Awards:  
"Best Eco-SPA", "Best Accommodations"  
e "Best Interior Design"

Best of the Best Virtuoso Awards:  
"Most Socially Responsible"

Condé Nast Johansens Excellence Award:  
"Most Excellent SPA Hotel Europe & Mediterranean"

## 2011

Spafinder Readers' Choice Awards:  
"Best SPA in Italy"

European Health & SPA Award:  
"Best Destination SPA" e trattamento Lefay SPA Derma di  
Luce finalista nella categoria "Best Facial Treatment"

## 2010

Gala SPA Awards:  
"Innovative SPA Concept"

Italian SPA Award:  
"Eco-SPA"

## 2009

Legambiente:  
"Premio Innovazione Amica dell'Ambiente"

**LEFAY RESORT & SPA LAGO DI GARDA**

Via Angelo Feltrinelli 136,  
25084 Gargnano (BS)  
Tél. + 39 0365 241800  
res.garda@lefayresorts.com

**CONTACT PRESSE**

Bureau de presse Pascale Venot

**Mérodie Française**

Tél. +33 (0)7 50 87 71 06  
melodie@pascalevenot.fr

**Mirella Prandelli**

Lefay Resorts PR & Communication Manager

Tel. + 39 0365 441 748  
m.prandelli@lefayresorts.com

